



スイミングカレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



【進級について】

アニマルステージ：毎月末に認定結果をマイページよりお伝えいたします。

ナンバーステージ：偶数月度の最終週に進級テストを実施します。

*カレンダーのご案内*	*マイページシステム*	*各諸届期限のご案内*		
<div><div></div> 練習日</div> <div><div></div> アニマル級 認定結果発表週</div> <div><div></div> ナンバー級 進級試験週</div> <div><div></div> スクール休講日</div> <div><div></div> 臨時休館日</div> <div><div></div> 休館日</div>	<div>①24時間いつでも振替枠の確認ができます♪</div> <div>②進級結果をいつでも見ることができます♪</div> <div>③グンゼスポーツ西明石からの最新情報を確認できます♪</div> <div>QRコード</div> <div></div> <div>↑登録はコチラから↑</div>	手続き	料金(税込)	申込期日
		退会	無料	希望月前月の10日まで (Web手続き可)
		休会	1,100円/月	
		クラス変更	330円/回	希望月の前月末まで
		進級試験合格者 クラス移動	無料☑	テスト月の月末まで

【振替制度について】

①練習週の振替について

欠席連絡	欠席される練習開始時間までに、欠席登録が必要です 欠席・振替はマイページからの連絡をお願いします ※お電話で振替予約は出来ません(テスト週を除く)
振替回数	月1回 ※2回目以降の欠席による振替はできません
定員	定員に空きがある場合のみ振替可能です
振替可能期間	翌月末まで(ナンバーステージ・スターステージは、進級テスト週を除く)
振替予約開始	毎月1日より当月分の振替予約が可能です

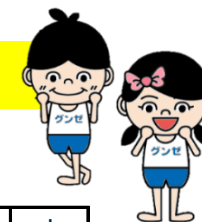
②テスト週の振替について

欠席連絡	欠席される練習開始時間までに、欠席登録が必要です テスト振替は来館またはお電話にて予約をしていただけます ※マイページからの振替予約は出来ません。
振替回数	練習週の振替とは別にテスト期間内で振替可
定員	定員はございません
振替可能期間	当月のテスト週期間のみ ※テスト期間内に受講できない場合(当月既に振替を取られていない方に限り) 翌月末までの期間で練習週への振替をお取りいただけます。

③特別振替について

特別振替とは	①月3回の練習日や臨時休館日の場合 ②法定伝染病(アタマジラミ・水いぼ・とびひ)・生理になった場合
振替可能期間	欠席月の前後月合わせた3ヶ月間振替可能(進級テスト週を除く)

体操スクール（開講日：毎週火曜日・土曜日）



2025年10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025年11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2025年12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【諸手続きについて】

退会は当月10日、休会は前月10日までの期限となります。

※退会及び休会はWEBからでもご申請いただけます



休館日

実施日

スクール休講日

振替制度について

振替回数	月1回
事前連絡	授業開始時間まで
振替期間	当月分→翌月末まで
予約開始	毎月1日より当月分の振替可能
申込受付	web(マイページ)



- 警報発令時（大雨・洪水・暴風警報）も通常通り授業を行います。  
欠席の場合は、通常の振替には含まれず、翌月末まで振替が可能です。
- 退会・休会された場合、振替の持ちこしはできません。



## JDACダンス（開講日：毎週月曜日）

2025年10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025年11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

\*11月24日はこどもダンス検定実施。

2025年12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



○ 参観日      ■ 休館日      ■ 実施日      ■ スクール休講日

※発表会などで練習予定日の変更が行われる場合がございます。

その際は担当講師よりご案内いたします。

## JUMPS公認チアダンス（開講日：毎週水曜日）

2025年10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

\*10月12日(日)イベント参加の為、10月15日(水)振替休講

2025年11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2025年12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### 【諸手続きについて】

退会は当月10日、休会は前日10日となります。

※退会及び休会はWEBからでもご申請いただけます



○ 参観日      ■ 休館日      ■ 実施日      ■ スクール休講日

※発表会などで練習予定日の変更が行われる場合がございます。

その際は担当講師よりご案内いたします。

スイミングカレンダー

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

\*日曜日コースの方は1月4日(日)がスクール特別休講日のため練習が3回となります。  
12月～2月の間でお振替をお取りください。  
\*1月4日(日)は親子スイミングも休講日です。  
\*1月18日(日)～1月24日(土)は写真撮影会を実施いたします。

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

\*写真販売期間は2月9日(月)～3月9日(月)までです。




3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



【進級について】

アニマルステージ：毎月末に認定結果をマイページよりお伝えいたします。  
ナンバーステージ：偶数月度の最終週に進級テストを実施しマイページより結果をお伝えします。

*カレンダーのご案内*		*マイページシステム*		*各諸届期限のご案内*		
<div><div></div></div>	練習日	<div>①24時間いつでも振替枠の確認ができます♪</div> <div>②進級結果をいつでも見ることができます♪</div> <div>③グンゼスポーツ西明石からの最新情報を確認できます♪</div>	QRコード	手続き	料金(税込)	申込期日
<div><div></div></div>	アニマル級 認定結果発表週		<div></div>	退会	無料	希望月前月の10日まで (Web手続可)
<div><div></div></div>	ナンバー級 進級試験週			休会	1,100円/月	
<div><div></div></div>	スクール休講日			クラス変更	330円/回	希望月の前月末まで
<div><div></div></div>	臨時休館日			進級試験合格者 クラス移動	無料☑	テスト月の月末まで
<div><div></div></div>	休館日	↑登録はコチラから↑				

【振替制度について】

①練習週の振替について

欠席連絡	欠席される練習開始時間までに、欠席登録が必要です 欠席・振替はマイページからの連絡をお願いします ※お電話で振替予約は出来ません(テスト週を除く)
振替回数	月2回 ※3回目以降の欠席による振替はできません
定員	定員に空きがある場合のみ振替可能です
振替可能期間	翌月末まで(ナンバーステージ・スターステージは、進級テスト週を除く)
振替予約開始	毎月1日より当月分の振替予約が可能です

②テスト週の振替について

欠席連絡	欠席される練習開始時間までに、欠席登録が必要です テスト振替は来館またはお電話にて予約をしていただけます ※マイページからの振替予約は出来ません。
振替回数	練習週の振替とは別にテスト期間内で振替可
定員	定員はございません
振替可能期間	当月のテスト週期間のみ ※テスト期間内に受講できない場合(当月既に振替を取られていない方に限り) 翌月末までの期間で練習週への振替をお取りいただけます。

③特別振替について

特別振替とは	①月3回の練習日や臨時休館日の場合 ②法定伝染病(アタマジラミ・水いぼ・とびひ)・生理になった場合
振替可能期間	欠席月の前後月合わせた3ヶ月間振替可能(進級テスト週を除く)

体操スクール（開講日：毎週火曜日・土曜日）



2026年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

【諸手続きについて】

退会は当月10日、休会は前月10日までの期限となります。

※退会及び休会はWebからでもご申請いただけます



休館日

実施日

スクール休講日

振替制度について

振替回数	月1回
事前連絡	授業開始時間まで
振替期間	当月分→翌月末まで
予約開始	毎月1日より当月分の振替可能
申込受付	Web(マイページ)



- 警報発令時（大雨・洪水・暴風警報）も通常通り授業を行います。  
欠席の場合は、通常の振替には含まれず、翌月末まで振替が可能です。
- 退会・休会された場合、振替の持ちこしはできません。



## JDACダンス（開講日：毎週月曜日）

2026年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

\*3月23日(月)はこどもダンス検定を実施します。

### 【諸手続きについて】

退会は当月10日、休会は前日10日となります。

※退会及び休会はWebからでもご申請いただけます。



参観日



休館日



実施日



スクール休講日

※発表会などで練習予定日の変更が行われる場合がございます。

その際は担当講師よりご案内いたします。

## JUMPS公認チアダンス（開講日：毎週水曜日）

2026年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### 【諸手続きについて】

退会は当月10日、休会は前日10日となります。

※退会及び休会はWebからでもご申請いただけます。



参観日



休館日



実施日



スクール休講日

※発表会などで練習予定日の変更が行われる場合がございます。

その際は担当講師よりご案内いたします。