GUNZE SPORTS

親子のはじめてを 応援！

デビュー★DAY

グンゼスポーツには
親子で楽しめるイベントがいっぱい！
お子さまの成長の記念になる
企画を準備してお待ちしています！
ぜひお気軽にお越しください。

2月・3月のイベント

予約不要

手形足形アートワークショップ

赤ちゃんとママパパの
共同作業で作る思い出アート。
かわいい台紙に手形や足形を押して、
世界に一つの作品を作りましょう。

参加費無料

イベント情報は
こちらから！

※写真はイメージです。

グンゼスイミングスクール西明石

〒673-0041 明石市西明石南町3丁目4-52
TEL.078-929-5671

お店の情報は
こちらから！

グンゼではじめる

親子スイミング

ぎゅっとハグして育てるすこやかな心とカラダ。
はじめの一歩を親子いっしょに『**グンゼの親子スイミング**』ではじめませんか?

かぞくみんなにうれしい!

3つのはぐくみポイント

♥1 スキンシップで いいカンケイ

水中でいっしょに体を動かしながら
コミュニケーションをとり
あたらしい体験をともにすることが、
親子の信頼関係をさらに深めるきっかけに。

♥2 リラックスできるから けんこうなこころ

おうちとは違う環境で行う
水中運動の適度な疲労感や
水のリラックス効果、
ストレス発散効果で
お子さまのこころもリフレッシュ!
しっかり運動すると夜ぐっすり眠れるから、
ママパパにも嬉しいですね。

♥3 水中運動の効果で つよいカラダ

水の効果として注目したい
4つのポイントが
浮力・抵抗・水温・水圧。
これらは発達途中のお子さまのカラダにも
ちょうど良い刺激を与え、体の発達に役立つ
運動効果はもちろん、体温調節機能や心肺機能の
成長にも良い効果があると言われています。

親子スイミングお申込み受付中

＼ 今ならおトクな入会特典 ／

さらに今なら **会員登録料無料!**

月会費 税込**5,280**円／月

早期の水慣れで安心、健康!

対象	曜日・時間	回数
生後4ヶ月～3歳未満の お子さまと保護者	火・日…11：00～11：45 木 …12：30～13：15	指定曜日内で **通い放題**

忙しいパパママ、体調が不安定なお子さまにやさしい!

回数制限が無いので、
ご予定やお子さまの体調に合わせて
いつでもご参加いただけます。

GUNZE SPORTS

グンゼスイミングスクール西明石
〒673-0041 明石市西明石南町3丁目4-52
TEL.078-929-5671

営業時間		
	平日	9:30~22:30
	土	9:30~20:00
	日祝	9:30~20:00
休館日	毎週金曜日	※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。

www.gunzesports.com グンゼスイミングスクール 検索

お手続きには、下記の物をご持参ください。
★初回お支払い時はクレジットカードもご利用いただけます。

1. 会員登録料 5,500円
2. 2ヶ月分の月会費
3. 金融機関のキャッシュカード（銀行 または ゆうちょ銀行）

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。

Pay-easy（ペイジー）
ペイジー導入

ご利用可能金融機関
都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店
※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。
※一部取り扱いできない金融機関がございます。