

GUNZE
SPORTS

およげ、青春！

GUNZE SPORTS

スイミング 中高生クラス

**随時、体験
受付中！**

体験料:2,040円(税込)

体験のお申し込みは
店舗までご連絡ください。

スイミング中高生クラスは「楽しく泳ぐ」を目標にしているので
自分のペースで泳ぎたい！勉強の合間にリフレッシュしたい人にサイコーです。
水泳したり、ジムでトレーニングしたり、みんなでやるから楽しくできる！（勉強だって頑張れる！）
Gunzeのプールで青春しようぜ！！

Gunzeスイミングスクール西明石

〒673-0041 明石市西明石南町3丁目4-52
TEL.078-929-5671

お店の情報は
こちらから！





中高学生クラス

対象

中学1年生～高校3年生まで
当スクール★15級*以上の泳力をお持ちの方
*四泳法を25M以上泳げる方

四泳法の修得、技術の向上を目的とし、成長期に必要な基礎筋力を高めるため水泳だけではなくマシンジムでのトレーニングやスタジオでの有酸素運動などを駆使し様々な運動にも対応できる能力を伸ばします。

日時	月会費	練習回数
水曜日 18:30～19:30	8,800円 [税込]	月4回 【うち月2回*振替可能】

*振替先は小学生クラスへの振替となります。

◆ 当クラスの理念 ◆

学校生活以外でのお子様の居場所、いわゆるサードスペースの提供を行い、こころとカラダの成長を促していく。

主なカリキュラムは水泳の技術向上、また四泳法の習得が目的とします。水泳に必要な筋力や能力を高める為、プールだけでなく、当店ジムエリアやスタジオでのトレーニングも実施します！

中学生になり。高校生になり。時間割が長くなったり、友達が倍になったり。環境が変わるタイミングで、色々取捨選択の時期でもあります。折角取得した水泳技術。学校卒業で辞めてしまうのは勿体ない！ でも！！時間的に行けない・・・。



こんな方にオススメなクラスです

小学生クラス

キックを中心とした基礎泳力の向上と、挨拶などの礼儀作法の習得、四泳法の完成、忍耐力・持久力の育成を図ります。

日時	月会費	練習回数
月・火・水・木… ①16:30～17:30 ②17:30～18:30 (クロール認定者以上) 土… ① 9:00～10:00 ③15:00～16:00 ② 14:00～15:00 (クロール認定者以上) 日… 9:00～10:00	8,800円 [税込]	月4回 【うち月2回振替可能】

サポートシステムも充実

駐車場完備
100%予約確保【100台】の専用駐車場【無料】
※専用スペースをご用意。お子さまの練習中に、お買い得も♪

マイページシステム
Web予約、振替履歴、出席履歴などがいつでもお見いただけます。

出席メール送付
お子さまが受講し、チェックイン済みの日に行くと、受講した出席者名と受講したレッスン内容が送付されます。【メール】でお知らせいたします。

GUNZE ゴンゼスイミングスクール西明石
〒673-0041 明石市西明石南町3丁目4-52
SPORTS
TEL.078-929-5671

営業時間	平日	9:30～22:30
土	9:30～20:00	
日祝	9:30～20:00	

休館日 毎週金曜日 ※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。

www.gunzesports.com [ゴンゼスイミングスクール](#) [検索](#)

お手続きには、下記の物をご持参ください。

★初回お支払い時はクレジットカードもご利用いただけます。

- ① 会員登録料 5,500円
- ② 2ヶ月分の月会費
- ③ 金融機関のキャッシュカード (銀行またはゆうちょ銀行)

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。



都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店
※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。
※一部取り扱っていない金融機関がございます。

