

カラダの  
夏バテ

ココロの  
夏バテ

あなたはどっち？



疲れや  
倦怠感などが  
ツライ…。

ストレスや  
睡眠不足が  
ツライ…

▼夏バテ2大タイプをチェック▼

なんとなく自覚はしていた体力不足も  
真夏の過酷な環境の大きなダメージに。

室内と屋外の気温差や熱帯夜での睡眠不足は  
自律神経の乱れにつながります。  
そうすると気分も優れずモヤモヤが溜まりがち…。

はじめの1歩は、「動けるカラダ」ではなく  
「快適に過ごせる」を目標にするのがおすすめ！

グンゼなら、ココロの疲れに効く  
解決策も見つかります♪



ただ今、館内ではカラダのお悩みを確認して  
あなたにピッタリの解決方法をご提案する  
**夏バテタイプ診断**を実施中！



**ロウリュサービス  
実施中！**



熱したサウナストーンを用いて  
蒸気を発生させることで、  
体感温度を上げて  
大量の発汗を促します！

**グンゼスポーツ 西明石**

〒673-0041 明石市西明石南町3丁目4-52

TEL.078-929-5671

お店の情報は  
こちらから！



# スタート応援 キャンペーン

## WEB入会限定特典

WEB入会からお申込みいただくと

会員登録料 **半額**

通常5,500円(税込)を

## プログラムオプション

初月度 **無料**

通常3,300円(税込)を

各種スタジオ・プールプログラムにご参加いただけます。  
※2ヶ月以上の継続が必要となります。

ビギナー応援!

通えば通うほど

月会費が割引になるおトクなキャンペーン

ウェルカムスタンプラリー  
開催中!



新規入会から2ヶ月間、  
プログラムに参加すると月会費をキャッシュバック!

合計**16回**参加すれば **最大6,000円**を還元!

※参加回数に応じて4ヶ月目の月会費を割引いたします。※入会やスタンプカード達成のタイミングにより割引対象月が変わる場合がございます。

## GUNZE ギンゼスポーツ西明石

SPORTS

〒673-0041 明石市西明石南町3丁目4-52

TEL.078-929-5671

|      |    |            |
|------|----|------------|
| 営業時間 | 平日 | 9:30~22:30 |
|      | 土  | 9:30~20:00 |
|      | 日祝 | 9:30~20:00 |

休館日 毎週金曜日

www.gunzesports.com

ギンゼスポーツ

検索

## ご入会方法



①こちらからお申込みください

お申込み完了後、店頭にて  
下記手続きをお願いいたします。

- ・口座振替登録  
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認



駅近!!

駅からスグ!  
JR西明石駅から南へ  
徒歩5分