

家族参加  
企画!!

# あわたコーチと 逆上がりに挑戦!!



「お友達ができているのが羨ましい!」「出来るようになりたいけど、手が痛くて練習にならないよ(TT)」そんなお友達の練習を家族ぐるみでサポートするよっ♪

**今回はパパorママ同席OK!** (お子様のみのご参加もちろん可) 一緒に参加頂くことで、「あわた式」の教え方、補助の仕方や見るポイントまで伝授しちゃいます^^

## 対象

4才~小学生

## 日時

2021年09月23日(木) 第一部 10:00~11:15  
第二部 13:00~14:15

※お申込は、前日までにお越しください

## 参加費

〈2021年4月、5月の臨時休業に伴うお振替が残っている方〉  
参加費は頂戴致しません。

(スイミング、体操スクールの特別振替としてご参加頂けます。)

〈上記以外のスクール生・一般生の方〉

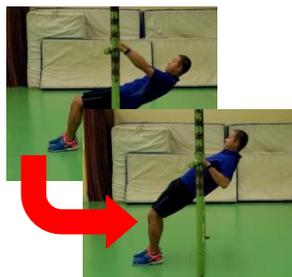
1,870円(税込)/部

9/13(月)~フロント  
にて受付開始!!

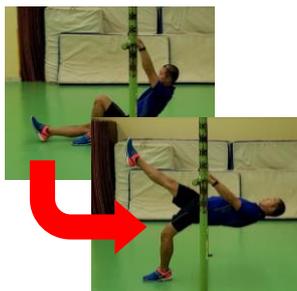
## 定員

20組/部

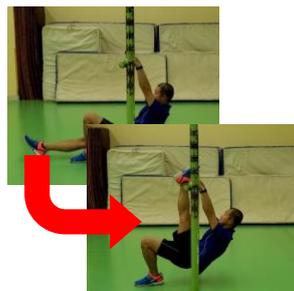
①



②



③



引っ張る! + 地面を踏む! + 蹴る! = 出来上がり♪

3つの力を「せーの!」で使うんだ!