

これから運動を始めるあなた、
こんなことを思っていないですか？



はじめてジムを利用するが
使い方がわからない…

お医者さんから
運動を勧められたけど、
どんな運動を
したらよいかわからない…

運動をしていて、膝や腰に
痛みが出ないか心配…

しっかり運動を
続けられるか心配…

ひとつでも当てはまった方は

メディカル
トレーニング
サポート

をおすすめします

メディカル
トレーニング
サポート

体験申し込み方法

1日体験予約の時に
「メディカルトレーニングサポート希望」
とグンゼスタッフにお伝え頂き、
ご希望時間を下記からお選び下さい。
※要事前予約（希望日の2営業日前迄）

体験希望時間（体験時間 約20分）

- ・ 11:00~11:20
- ・ 11:20~11:40
- ・ 11:40~12:00
- ・ 15:00~15:20
- ・ 15:20~15:40
- ・ 15:40~16:00

平日限定(水曜・祝日除く)

- ・ 19:00~19:20
- ・ 19:20~19:40
- ・ 19:40~20:00

Health care office
joy plus.
西宮鍼灸整骨院



GUNZE
SPORTS
グンゼスポーツ 西宮

メディカル
トレーニング
サポート



あなたの身体を
もっと自由に動かそう！

メディカルトレーニングサポート

国家資格を持った、**joyplusスタッフ**がお身体の状態をチェックし、一人一人に合った最適なトレーニングなどをアドバイス。マシンなどの使い方も丁寧にお伝えし、**安心・安全に運動をして頂けるようサポートします！**

STEP 1.

joyplus.独自のボディチェックで
現在のお身体の状態を「見える化」



STEP 2.

ボディチェックで得た情報を基に
joyplus.スタッフが
最適なトレーニング・運動をサポート



STEP 3.

グンゼスポーツでの運動に役立つ
アドバイスシートをお渡し
計画的にグンゼスポーツを
ご利用いただけます。



体験をご希望方は
グンゼスタッフまで
お問合せ下さい。