グンゼスポーツ西宮　大人のスクール

わがい　　ゆみこ

和貝　祐美子

【料　金】

4,950円（税込）/月（3回）

（開催日は別紙スクールカレンダーをご確認下さい。）

【参加方法】

・スクール参加当日は終日施設をご利用頂けます。
（プログラム除く）
スクール開始時間までにスタジオにお集まり下さい。

・お客様都合による欠席の場合は、振替や返金対応は致しかねます。

【対　象】 16歳以上

～背骨コンディショニング～

実施時間 ： 水曜日　14:45～15:30 【Aスタジオ】

-からだ革命を起こす！-

背骨のゆがみを整えることで腰痛や肩こり、関節の痛み、内臓の不調を改善または緩和を目指す運動プログラム。継続することでさまざまな不調が解消され、良い状態を維持！
「ずっと元気なカラダ！」「痛みから解放され心地満足な毎日」を実現できる今までに類を見ない優れたプログラムです！ぜひご参加下さい!!

フェイスタオル
ご持参下さい!!

自分の不調を自分で解決！