

特別有料プログラム紹介

実施日	実施時間	クラス名	クラス紹介	担当者	参加費（税込）
12月22日(水)	11:30~12:15	ReeJam	エアロの基本動作と90年代のヒップホップの音楽を合わせたダンスフィットネストレーニング！楽しくかっこよく脂肪燃焼♪	谷内	550円
12月23日(木)	12:40~13:40	ヨガ&ストレッチ	ヨガの動きとストレッチを合わせた本格60分クラス！程よい疲労感とリラックス効果で心も体もすっきりとリフレッシュ！	王	550円
12月23日(木)	20:15~21:15	FIGHT DO	言わずと知れた人気クラスFIGHT DOのクラスがなんと賛沢60分のジョイントクラスに！大盛り上がり間違いなし！	MIYU & AYAKA	1,100円
12月25日(土)	13:45~14:45	ZUMBA	この日はもはや仮装パーティ!?今年のX'masはZUMBAならではの空気感で踊りと音楽を存分に楽しんで下さい！	YAKO	550円
12月26日(日)	13:15~14:00	X55	年末特別緊急参戦！ 帰ってきた人気インストラクターによる人気クラスの二本立て♪	SEICHI	550円
12月26日(日)	14:15~15:00	FIGHT DO	特別開催の「X55」をはじめ、久しぶりの再開も含めて普段とは一味も二味も違うクラスをお楽しみください！	SEICHI	550円
12月27日(月)	13:15~14:15	スタイルアップピラティス	体幹トレーニングを中心にゆっくりとした動作を通じてボディラインも姿勢も美しく！しなやかな美ボディを手に入れよう！	LYE (風岡)	550円
12月28日(火)	18:30~20:00	自力整体	通常クラスでは45分での実施ですが、今回は特別にフルサイズ開催！普段では得られない満足感をぜひ体験して下さい！	舟津	1,100円
12月28日(火)	20:15~21:15	ZUMBA	踊り納めに拡大60分クラス！年内大トリのスタジオプログラムで楽しい忘年会をお過ごしください！	舟津	550円

※上記クラスは12/11(土)より予約開始。参加費は受講後フロントにてお支払い下さい。

※予約後、当日のキャンセルはキャンセル料として参加費全額をご請求させていただきます。

※12月27日(月)の「かんたんストリートダンス」(福留)は、Aスタジオにて実施致します。