グンゼスポーツ西宮 体操スクール
ACTING CUP大会 参加報告

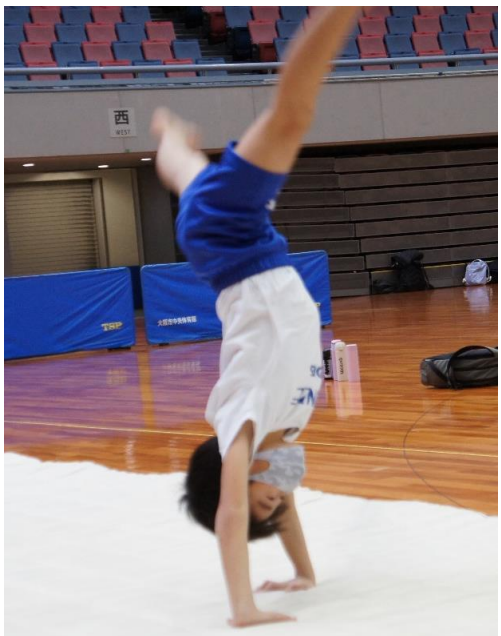
2月11日㊎・㊗にグンゼスポーツ西宮体操スクールに通うスクール生の中から17名の生徒がACTING CUPという体操の大会に参加してきました！

昨年末から約2か月間、普段の練習に加えて特別練習会も実施。
ほぼ全員が体操の大会には初めての参加でしたが、「習い事に通う生徒」という立場から「スポーツとして競い合う選手」という立場へ変わったこともあってか、体操の技術だけにとどまらない成長を見せてくれた、充実の2か月間でした。

次回開催は2022年12月18日（日）。今回のみんなの継続参加だけでなく新に初挑戦もご検討下さい。仲間と一緒に目標をもって練習しよう!!

ほんの一部ですが、みんなの集大成はこちら!!

エントリークラス：Dクラス（男子）



キレイに膝が伸びた伸膝後転♪

今回最年少出場の
年長さんも堂々の演技！

バランスも側転も大きく
実施できていて素晴らしい！

エントリークラス：Dクラス（女子）

芸術的なバランスですね～

堂々としたポーズ!!

美しいポーズに始まり美しいポーズに終わる！

緊張するほど止まらない…集中！

大きな開脚とび！素晴らしい！

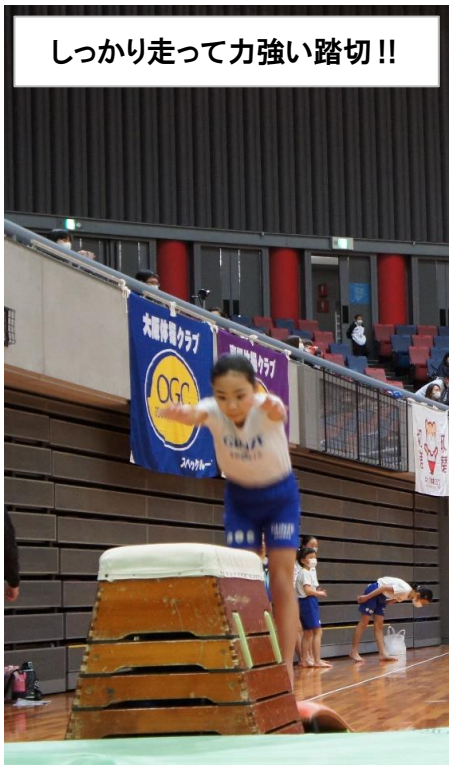
のびのびとした側転!!

大きな会場で緊張に負けず頑張りました！

エントリークラス：Cクラス（男女）

この日の為に練習してきた転回!!

試合本番はコーチに手伝って貰えない…ドキドキ。



しっかり走って力強い踏切!!

普通に生活していたら
有り得ない体勢ですよね～

「どうだ！」と言わんばかりの
ポーズ！大事です!!

規定演技の試合は体型が小柄
でもやることはみんなと一緒！

エントリークラス：ＢⅠ、ＢⅡクラス（女子）

基本中の基本、「倒立」。美しい！

Bクラスは一気に「体操競技っぽさ」が増します!!

大技ばかりに目が行きがちですが、
バランスも侮れません。

迫力満点の踏切!!

小柄だからって大きな
跳箱に負けない!!

今回最年長出場の中学生！二人とも大きな転回を見せてくれまし