



サポートプログラム体験 ハツラツ健康教室

健康美をテーマに「健康づくりの為の生活習慣と食事の秘訣」
「アンチエイジングに効果のある食べ物」等を紹介。安心のスタッフサポートで
皆様のやるきを引出します！

体験料 無料(要事前予約)

定員 10名

体験時間 60分(講座30分、軽運動20分、施設見学10分)

※進行時間は目安となります。

お持ちいただくもの 動きやすい服装・室内履きシューズ

お気軽にお問い合わせください！

グンゼスポーツ西宮

TEL. **0798-37-0435**

www.gunzesports.com/nishinomiya

グンゼスポーツ西宮

検索