

Quickly
短時間で

1セッション

15分

Training
トレーニングを



事前予約制

1会員様

1日1枠まで

Support
サポートする


● **QTS** (Quickly Training Support) とは
スタッフが短時間でトレーニングを
サポートする新しいサービス。

トレーニングを
はじめて行う方

こんな方に
おススメです!

効果的な
トレーニングを
行いたい方

新たな
トレーニングを
行いたい方

ご予約方法に
ついては
コチラ 

Quickly Training Support

予約方法

① サポート希望日前日までに
フロントもしくはお電話で
ご予約をお取り下さい。

※ご予約は1会員様につき1つまで。

予約可能時間一覧

月	火	水	木	金	土	日
12:00~13:00 計4枠	15:00~16:00 計4枠	11:00~12:00 計4枠	13:00~14:00 計4枠	12:15~13:00 計3枠	12:00~13:00 計4枠	14:30~15:00 計2枠
14:00~15:00 計4枠	16:00~17:00 計4枠	12:00~13:00 計4枠	14:00~15:00 計4枠	15:00~16:00 計4枠	13:00~13:45 計3枠	15:00~16:00 計4枠
17:00~18:00 計4枠	18:00~19:00 計4枠	13:00~14:00 計4枠	19:15~19:45 計2枠	20:00~21:00 計4枠		16:00~17:00 計4枠
18:00~18:45 計3枠	19:00~20:00 計4枠	19:00~20:00 計4枠	20:30~21:00 計2枠	週95枠!!		
20:00~21:00 計4枠		20:00~21:00 計4枠				

② 当日は開始時間にフロント前
でお待ちください。