GUNZE SPORTS

はじめての人も、
もう一度の人も。

カラダ応援 体験フェス

ワンコイン(500円) \体験実施/

無料見学も実施中！

カラダ カウンセリング \無料/

1回15分のトレーニングサポートを無料で受けて頂けます。 受講可能時間など詳しくはコチラ▶

\スポーツクラブが初めてのあなたに！/

入会前に、1日だけのお手軽体験。

1DAY トライアル

これを読めば、はじめてでも安心。

グンゼスポーツ はじめてガイド

\スグ入会もお得に！/

カラダ応援 スタートプラン

12月19日㈪まで

はじめの2ヶ月 **2,200円/月**

さらに 会員登録料 通常5,500円を **無料**

※記載の金額は全て税込価格です。 ※本料金はキャンペーン特別価格となっております。
※本キャンペーン適用には、休会を除く3ヶ月間以上の継続が必要となります。3ヶ月目以降の会費は通常会費となります。 ※退会後6ヶ月以内はキャンペーン適用外となります。

グンゼスポーツ西宮 TEL.0798-37-0435

www.gunzesports.com/nishinomiya グンゼスポーツ西宮 検索

カラダ応援 体験フェス ＼スペシャルイベント開催／

※時間はプログラムやトレーニング実施時間を記載しています(ご案内・更衣・自由利用時間は除いています)。ご利用日はプログラム開始の30分前に受付にお越しください。
※おすすめコースの曜日・時間のご都合がつかない場合は、ご利用いただける曜日・時間を優先し他のコースを選択していただいても構いません。

ココロオドルコース

話題のエクササイズやリアルならではのエンタメ体験！
わいわいみんなで盛り上がりましょう。

木曜日	金曜日	土曜日
10:15~14:45	19:00~21:00	12:00~15:00
プレミアムプログラム【ラテンエアロ】 ▼ プレミアムプログラム【ジャズダンス】	UBOUND ▼ RV【FIGHT DO】 ▼ RV【YOGA】	プレミアムプログラム【スタイルジャズ】 ▼ ZUMBA

ブレイクスルーコース

キツくて楽しいトレーニングで大量発汗間違いなし！
ストレス発散にも◎

水曜日	金曜日	日曜日
19:00~21:00	15:00~19:00	12:00~15:00
ジムトレ ▼ MEGADANZ ▼ スキルミルでハードウォーク	RV【FIGHT DO】 ▼ ジムトレ ▼ スキルミルでハードウォーク	X55 ▼ RV【FIGHT DO】 ▼ プールウォーキング

ゆるコンディショニングコース

ココロとカラダのめぐりを調えてキレイ&健康に！
まずはじっくり土台づくりからはじめます。

月曜日	木曜日	金曜日
19:00~21:00	12:00~16:30	11:00~15:00
RV【OXIGENO】 ▼ 自力整体 ▼ プールウォーキング	ハタヨガ ▼ 腰痛改善体操 ▼ RV【YOGA】	姿勢改善体操 ▼ RV【OXIGENO】 ▼ 骨盤体操(ベルビックストレッチ)

エナジー燃焼コース

みんなで、セルフで、目標達成して完全燃焼！
効率よく運動習慣を身につけるきっかけに。

火曜日	水曜日	日曜日
19:00~21:00	14:00~17:00	11:00~14:00
RV【X55】 ▼ RV【MEGADANZ】 ▼ ジムトレ	ジムトレ ▼ スキルミルでハードウォーク ▼ RV【FIGHT DO】	腹筋クラブ ▼ X55 ▼ サウナ

ヘルスコントロールコース

毎日をたのしく、心地よく過ごすために
ムリのない運動を体験してみませんか？

木曜日	金曜日	日曜日
11:00~15:30	19:00~21:30	15:00~17:00
プレミアムプログラム【ヤムナボディローリング】 ▼ 腰痛改善体操 ▼ サウナ	プールウォーキング ▼ サウナ	ジムトレ ▼ プール ▼ サウナ

ご入会方法 下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

1 会員登録料 5,500円(税込) 今なら0円	2 2ヶ月分の月会費	3 金融機関のキャッシュカード ※銀行またはゆうちょ銀行	4 ご本人確認書類 ※運転免許証・保険証・パスポートなど「氏名」「住所」「生年月日」の本人確認ができる証明書をお持ちください。

GUNZE SPORTS

グンゼスポーツ西宮

Web入会予約 24時間受付中！

TEL.0798-37-0435
〒662-0943 西宮市建石町1-6 www.gunzesports.com/nishinomiya
グンゼスポーツ西宮 検索

営業時間		
	平日	9:00~22:00(入会受付10:00~20:00)
	土	9:00~18:00(入会受付10:00~16:00)
	日祝	9:00~18:00(入会受付10:00~16:00)
休館日		毎月10日・20日・月末日

joy plus. Health care office
鍼灸整骨院
有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。
TEL.0798-37-0213
各種保険取り扱い可
診療内容
整骨・はり・灸など
※詳しくはお問い合わせ下さい。
グンゼスポーツ会員様以外の方もご利用いただけます
予約可
運営会社/有限会社japs medical support