

Quickly Training Support

予約方法

① サポート希望日前日までに
フロントもしくはお電話で
ご予約をお取り下さい。

※ご予約は1会員様につき1日1枠まで。

【2月】予約可能時間一覧

月	火	水	木	金	土	日
12:00~13:00 計 4 枠	15:30~16:00 計 2 枠	11:00~12:00 計 4 枠	13:00~14:00 計 4 枠	12:15~13:00 計 3 枠	13:15~13:45 計 2 枠	15:00~16:00 計 4 枠
14:00~15:00 計 4 枠	16:00~17:00 計 4 枠	12:00~13:00 計 4 枠	14:00~15:00 計 4 枠			16:00~17:00 計 4 枠
	19:30~20:00 計 2 枠	13:00~14:00 計 4 枠	20:30~21:00 計 2 枠			

週51枠!!

② 当日は開始時間にフロント前
でお待ちください。

Quickly
短時間で

1セッション

15分

Training
トレーニングを



事前予約制

1会員様

1日1枠まで

Support
サポートする

● **QTS** (Quickly Training Support) とは
スタッフが短時間でトレーニングを
サポートする新しいサービス。

トレーニングを
はじめて行う方

こんな方に
おススメです!

効果的な
トレーニングを
行いたい方

新たな
トレーニングを
行いたい方

