

2月 祝日プログラム

2月23日(木)祝

Astudio	Bstudio	Pool
9:35-10:10 35min「動」 大西 定員：54名	10:30-11:15 ZUMBA 大西 定員：36名	12:15-12:45 4泳法 松田 定員：8名
10:25-11:10 ボクシング フィットネス 石井 定員：54名	11:30-12:30 ヤマナボディ ローリング 石井 定員：32名	13:00-13:45 スイムレッスン (4泳法) 松田 定員：36名
11:35-12:20 ファンムーブ 大西 定員：54名	13:00-14:30 ジャズダンス MEIKO 定員：25名	14:00-14:45 トレーニング スイム 松田 定員：36名
12:40-13:25 シンプル ステップ 王 定員：50名	14:50-15:20 VIRTUAL MEGADANZ バーチャル 定員：36名	
14:30-15:30 UBOUND AYAKA KOTARO 定員：33名	15:40-16:10 VIRTUAL YOGA バーチャル 定員：36名	

祝日営業

営業時間/9:00-18:00

フロント営業時間 (各種お手続き・お支払い関係受付時間) /10:00-16:00

プレミアムプログラムは、事前予約制の有料クラスです。フロントにてご予約の上、ご参加費は当日ご来館時に清算下さい。

は、祝日プレミアムプログラム

祝日プレミアムプログラム紹介

・ ZUMBA	10:30~11:15	大西	定員：36名	参加費： 550円 (税込)
大西IRによるZUMBAプログラム！ZUMBAで発散しよう！ 特プロならではの楽しいZUMBAを朝一から踊りましょう！！				
・ UBOUND	14:30~15:30	AYAKA KOTARO	定員：33名	参加費： 880円 (税込)
新加入したKOTAROと年末特プロでデビューしたAYAKAのジョイントレッスン！ フレッシュな2人のレッスンにぜひ参加しよう！！				

【クラスカテゴリー表記について】

時間帯記部分の色により、下記クラスカテゴリー分けさせて頂いております。

プレミアムプログラム

脂肪燃焼

動きを楽しむ

リフレッシュ

ボディメイク

ボディメンテナンス

予約受付：2月13日(月)10:00～(電話受付は13:00～)となります。

受付時間：フロント営業時間となります。(平日10:00～20:00、土日祝10:00～16:00)