

5月3日(金)祝

Astudio	Bstudio	Pool
10:00-10:45 機能改善体操 斎藤 定員: 60名	10:00-10:45 ZUMBA 谷内 定員: 40名	10:15-10:45 バタフライ・平泳ぎ(基礎) 古川 定員: 36名
11:00-11:45 ピラティス 斎藤 定員: 60名	11:00-11:45 ReeJAM 谷内 定員: 30名	11:00-11:45 クロール 古川 定員: 36名
13:20-14:10 骨盤体操(A*) 山崎 定員: 16名	12:00-12:30 LATIN DANCE バーチャル 定員: 40名	13:30-14:15 マスターズスイム 市田 定員: 36名
14:25-15:05 フィットネス 山崎 定員: 60名	12:45-13:15 VIRTUAL OXIGENO バーチャル 定員: 40名	
	13:30-14:00 VIRTUAL XSS バーチャル 定員: 40名	
	14:15-14:45 VIRTUAL FIGHT DO バーチャル 定員: 40名	

5月4日(土)祝

Astudio	Bstudio	Pool
10:00-10:45 ボディメイク 斎藤 定員: 60名	10:00-10:45 ジャズダンス ゆめ 定員: 40名	11:00-11:30 プライベートレッスン 市田 定員: 1名
11:15-12:00 FIGHT DO A-SAH 定員: 60名	11:05-11:50 マットエクササイズ 廣間 定員: 40名	
12:20-13:05 エナジームーブ 賀田 定員: 60名	12:15-13:25 スタイルジャズ Lye 定員: 25名	
13:20-14:05 エナジーステップ 賀田 定員: 60名	14:20-15:05 STRONG NATION 賀田 定員: 30名	
13:30-15:15 フィットネス 福永 定員: 33名		

5月5日(日)祝

Astudio	Bstudio	Pool
9:20-9:55 35min「調」 入江 定員: 60名	10:10-11:00 オリジナルステップ 松山 定員: 30名	
10:15-11:00 ボクシングフィットネス 入江 定員: 60名	14:15-14:45 腸筋クラブ 越間 定員: 40名	
11:20-12:10 オリジナルムーブ 松山 定員: 50名	15:00-15:30 VIRTUAL MEGADANZ バーチャル 定員: 40名	
12:30-13:05 35min「調」 越間 定員: 60名	15:45-16:15 VIRTUAL FIGHT DO バーチャル 定員: 40名	
13:20-14:05 UBOUND KOTARO 定員: 33名		
15:10-15:40 膝痛改善大作戦 JoyPlus.スタッフ 定員: 60名		

5月6日(月)祝

Astudio	Bstudio	Pool
9:15-9:45 リラックスストレッチ 山本 定員: 40名	10:00-10:45 ハタヨガ 山崎 定員: 40名	10:00-10:30 ウェーブアクア 豊田 定員: 40名
10:00-10:35 35min「動」 白木 定員: 60名	11:00-11:45 エナジームーブ 白木 定員: 40名	10:45-11:15 はじめてスイミング 市田 定員: 30名
11:15-12:00 体調改善運動 豊田 定員: 60名	13:30-14:00 VIRTUAL YOGA バーチャル 定員: 40名	11:30-12:00 プライベートレッスン 市田 定員: 1名
13:30-14:15 かんたんストリートダンス 福留 定員: 60名	14:30-15:00 VIRTUAL FIGHT DO バーチャル 定員: 40名	12:15-13:00 泳法レッスン(クロール) 市田 定員: 30名
14:30-15:15 健美操 樺田 定員: 60名	15:30-16:00 VIRTUAL MEGADANZ バーチャル 定員: 40名	13:15-13:45 プライベートレッスン 市田 定員: 1名

祝日営業時間/9:00-18:00

フロント営業時間(各種お手続き・お支払い関係受付時間)/10:00-16:00

プレミアムプログラムは、事前予約制の有料クラスです。

祝日プレミアムプログラム紹介

・オリジナルステップ 5/5@ 10:10~11:00 [松山] 定員: 30名 参加費: 880円(税込)

待望の!! 松山インストラクターが担当するステップの有料クラスが登場!!
ワンランク上のステップをやりたい方!!是非この機会にご参加ください!

・オリジナルムーブ 5/5@ 11:20~12:10 [松山] 定員: 50名 参加費: 880円(税込)

火曜日夜のプレミアムプログラムが日曜日に登場!!
エアロピクス大好きなあなた!! 普段はなかなか受講出来なかった方も是非ご参加ください!

5月度プログラムより、プログラム参加受付方法が

WEB予約に変わる!!

わざわざスタジオ前に並ばず、お家に居ながらにして
プログラムの予約をしちゃいましょう!

WEB予約には**マイページ登録**が必須!!

右記のマイページ登録方法を見ながら、登録をしてみてくださいね☆

【レッスン申込受付】

申込開始: 4月28日@午前0:00~

申込方法: マイページよりWeb予約

入金方法: プレミアムプログラムは当日窓口で
対象以外: スタジオプログラム全て、
プールプレミアムプログラム


マイページの登録方法は
コチラ!!




祝日営業時間/9:00-18:00

フロント営業時間(各種お手続き・お支払い関係受付時間)/10:00-16:00


LINE公式アカウントのメニューから



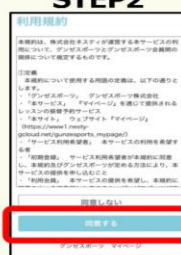
もしくは
QRコードを読み込む



STEP1



STEP2



※ご登録前にご注意下さい※

ドメイン・指定受信・本文にURLがあるメールの受信拒否などをかけている方は当社のメールを受信できません。
当社ドメイン「@gunzesports.com」を指定受信設定してください。
次回より会員番号とパスワードでログインできるようになります。

STEP3

