

1/4[±]・1/5^日 年始特別プログラム

12/30-1/3	1/4 [±]			1/5 ^日		
CLOSE	A studio	B studio	POOL	A studio	B studio	POOL
<div>年末年始 休館日</div>	短縮営業（10:00ー18:00） 年始営業開始日			9:20-9:55	10:10-10:55	
				35min「調」 -太陽-	エナジームーブ	
				入江 定員：60名	中山 定員：40名	
	10:30-11:30	10:30-11:00	11:00-11:30	10:15-11:00	14:15-14:45	
			プライベート レッスン	ボクシング フィットネス	腹筋クラブ	
	本間×AYAKA×宮城 定員：40名	バーチャル 定員：40名	市田 定員：1名	入江 定員：60名	越間 定員：40名	
	11:50-12:50	11:30-12:00		11:15-12:00	15:00-15:30	
				ハタヨガ		
	本間×AYAKA×宮城 定員：60名	バーチャル 定員：40名		中山 定員：60名	バーチャル 定員：40名	
	14:30-15:30	12:30-13:00		12:30-13:05	15:45-16:15	
プレミアムプログラム詳細は下記 QR画像読み込みでご確認いただけます★				35min「鍛」		
				越間 定員：60名	バーチャル 定員：40名	
				13:20-14:05		
						
				KOTARO 定員：40名		
				15:10-15:40		
				膝痛改善大作戦		
				JoyPlus.スタッフ 定員：60名		



☐ は、通常レッスンとの変更箇所

【クラスカテゴリー表記について】
クラス名称部分の色により、下記クラス
カテゴリー分けさせて頂いております。

プレミアムプログラム

脂肪燃焼

泳ぎ方を覚える

リフレッシュ

泳ぎこむ

プログラムタイムテーブルや
プログラム変更、代行情報の
確認はLINEお友達追加でより
簡単に♪

LINE公式アカウント

友だち
募集中



LINEの『友だち追加』からQRコードで登録してね♪

GUNZE
SPORTS