

親子のはじめてを応援!



グンゼスポーツには  
親子で楽しめるイベントがいっぱい!  
お子さまの成長の記念になる  
企画を準備してお待ちしています!  
ぜひお気軽にお越しください。



12月・1月のイベント

予約不要

参加費無料

## 手形足形アート ワークショップ

赤ちゃんとママパパの  
共同作業で作る思い出アート。  
かわいい台紙に手形や足形を押して、  
世界に一つの作品を作りましょう。

イベント情報は  
こちらから!



※写真はイメージです。





# グンゼではじめる 親子スイミング

ぎゅっとハグして育てるすこやかな心とカラダ。

はじめの一歩を親子いっしょに『グンゼの親子スイミング』ではじめませんか?



## 1 スキンシップで いいカンケイ

水中でいっしょに体を動かしながら  
コミュニケーションをとり  
あたらしい体験をともにすることが、  
親子の信頼関係をさらに深めるきっかけに。

かぞくみんなにうれしい!

## 3つのはぐくみポイント



### 2 リラックスできるから けんこうなこころ

おうちとは違う環境で行う  
水中運動の適度な疲労感や  
水のリラックス効果、  
ストレス発散効果で  
お子さまのこころもリフレッシュ!  
しっかり運動すると夜ぐっすり眠れるから、  
ママパパにも嬉しいですね。



### 3 水中運動の効果で つよいカラダ

水の効果として注目したい  
4つのポイントが  
浮力・抵抗・水温・水圧。  
これらは発達途中のお子さまのカラダにも  
ちょうど良い刺激を与え、体の発達に役立つ  
運動効果はもちろん、体温調節機能や心肺機能の  
成長にも良い効果があると言われています。

## 親子スイミングお申込み受付中

今ならおトクな入会特典

月会費

税込5,280円／月

さらに今なら  
会員登録料  
無料!

早期の  
水慣れで  
安心、健康!

対象

生後4ヶ月～3歳未満の  
お子さまと保護者

曜日・時間

火・木…10:45～11:30  
土・日…11:15～12:00

回数

指定曜日内で  
通い放題

忙しい  
パパママ、  
体調が不安定な  
お子さまに  
やさしい!



回数制限が無いので、  
ご予定やお子さまの体調に合わせて  
いつでもご参加いただけます。

**GUNZE**  
SPORTS

グンゼスイミングスクール西宮

〒662-0943 西宮市建石町1-6 TEL. 0798-37-0435

[www.gunzesports.com/nishinomiya](http://www.gunzesports.com/nishinomiya)

Web入会予約24時間受付中!

グンゼスイミングスクール西宮

検索

|    |                             |
|----|-----------------------------|
| 平日 | 9:00～22:00(入会受付10:00～20:00) |
| 土  | 9:00～18:00(入会受付10:00～16:00) |
| 日祝 | 9:00～18:00(入会受付10:00～16:00) |

休館日 每月10日・20日・月末日

お手続きには、下記の2つをご持参ください。  
★初回お支払い時はクレジットカードもご利用いただけます。

- ①2ヶ月分の月会費
- ②金融機関のキャッシュカード

キャッシュカード1枚で口座振替の  
手続きができます。  
Pay-easy ペイジー導入  
ご利用可能金融機関  
都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店  
※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。  
※一部取り扱いできない金融機関がございます。



無料駐車場 252台設置

天候に左右されずご利用頂ける2階駐車場と、  
屋外にあり平面で広々利用できる3階駐車場をご用意しています。