

親子のはじめてを **応援!**



グンゼスポーツには
親子で楽しめるイベントがいっぱい!
お子さまの成長の記念になる
企画を準備してお待ちしています!
ぜひお気軽にお越しください。



2月・3月のイベント

予約不要

参加費
無料

手形足形アート ワークショップ

赤ちゃんとママパパの
共同作業で作る思い出アート。
かわいい台紙に手形や足形を押して、
世界に一つの作品を作りましょう。

イベント情報は
こちらから!



※写真はイメージです。





グンゼではじめる 親子スイミング

ぎゅっとハグして育てるすこやかな心とカラダ。

はじめの一歩を親子いっしょに『グンゼの親子スイミング』ではじめませんか?



1 スキンシップで いいカンケイ

水中でいっしょに体を動かしながら
コミュニケーションをとり
あたらしい体験をともにすることが、
親子の信頼関係をさらに深めるきっかけに。

かぞくみんなにうれしい!

3つのはぐくみポイント



2 リラックスできるから けんこうなこころ

おうちとは違う環境で行う
水中運動の適度な疲労感や
水のリラックス効果、
ストレス発散効果で
お子さまのこころもリフレッシュ!
しっかり運動すると夜ぐっすり眠れるから、
ママパパにも嬉しいですね。



3 水中運動の効果で つよいカラダ

水の効果として注目したい
4つのポイントが
浮力・抵抗・水温・水圧。
これらは発達途中のお子さまのカラダにも
ちょうど良い刺激を与え、体の発達に役立つ
運動効果はもちろん、体温調節機能や心肺機能の
成長にも良い効果があると言われています。

親子スイミングお申込み受付中

今ならおトクな入会特典

月会費

税込5,280円／月

さらに今なら
会員登録料
無料!

早期の
水慣れで
安心、健康!

対象

生後4ヶ月～3歳未満の
お子さまと保護者

曜日・時間

火・木…10:45～11:30
土・日…11:15～12:00

回数

指定曜日内で
通い放題

忙しい
パパママ、
体調が不安定な
お子さまに
やさしい!



回数制限が無いので、
ご予定やお子さまの体調に合わせて
いつでもご参加いただけます。

GUNZE
SPORTS

グンゼスイミングスクール西宮

〒662-0943 西宮市建石町1-6 TEL. 0798-37-0435

www.gunzesports.com/nishinomiya

Web入会予約24時間受付中!

グンゼスイミングスクール西宮

検索

平日	9:00～22:00(入会受付10:00～20:00)
土	9:00～18:00(入会受付10:00～16:00)
日祝	9:00～18:00(入会受付10:00～16:00)

休館日 每月10日・20日・月末日

お手続きには、下記の2つをご持参ください。
★初回お支払い時はクレジットカードもご利用いただけます。

- 2ヶ月分の月会費
- 金融機関のキャッシュカード

キャッシュカード1枚で口座振替の手続ができます。
Pay-easyペイジー導入
ご利用可能金融機関
都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店
※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。
※一部取り扱いできない金融機関がございます。



無料駐車場 252台設置

天候に左右されずご利用頂ける2階駐車場と、
屋外にあり平面で広々利用できる3階駐車場をご用意しています。