

親子のはじめてを

応援!

# デビュー★ DAY



グンゼスポーツには  
親子で楽しめるイベントがいっぱい!  
お子さまの成長の記念になる  
企画を準備してお待ちしています!  
ぜひお気軽にお越しください。



6月・7月のイベント

予約  
不要

## 手形足形アート ワークショップ

赤ちゃん和妈妈パパの  
共同作業で作る思い出アート。  
かわいい台紙に手形や足形を押して、  
世界に一つの作品を作りましょう。

イベント情報は  
こちらから!



参加費  
無料



※写真はイメージです。





ハグする♡はぐくむ

グンゼではじめる

# 親子スイミング

ぎゅっとハグして育てるすこやかな心とカラダ。

はじめの一步を親子いっしょに『グンゼの親子スイミング』ではじめませんか？

かぞくみんなにうれしい！

## 3つの はぐくみポイント



♡ 1

### スキンシップで いいカンケイ

水中でいっしょに体を動かしながらコミュニケーションをとり、あたらしい体験をともにすることが、親子の信頼関係をさらに深めるきっかけに。

♡ 2

### リラックスできるから けんこうなところ

おうちとは違う環境で行う水中運動の適度な疲労感や水のリラックス効果、ストレス発散効果でお子さまのころもリフレッシュ！しっかり運動すると夜ぐっすり眠れるから、ママパパにも嬉しいですね。



♡ 3

### 水中運動の効果で つよいカラダ

水の効果として注目したい4つのポイントが浮力・抵抗・水温・水圧。これらは発達途中のお子さまのカラダにもちょうど良い刺激を与え、体の発達に役立つ運動効果はもちろん、体温調節機能や心肺機能の成長にも良い効果があると言われています。



## 親子スイミングお申込み受付中

＼ 今ならおトクな入会特典 /

さらに今なら  
会員登録料  
無料！

月会費

税込 **5,280** 円 / 月

早期の水慣れで  
安心、健康！

対象

生後4ヶ月～3歳未満の  
お子さまと保護者

曜日・時間

火・木…10:45～11:30  
土・日…11:15～12:00

回数

指定曜日内で  
通い放題

忙しい  
パパママ、  
体調が不安定な  
お子さまに  
やさしい！



回数制限が無いので、  
ご予約やお子さまの体調に合わせて  
いつでもご参加いただけます。

GUNZE  
SPORTS

## グンゼスイミングスクール西宮

〒662-0943 西宮市建石町1-6 TEL. 0798-37-0435

www.gunzesports.com/nishinomiya

Web入会予約24時間受付中！

グンゼスイミングスクール西宮

検索

お手続きには、下記の2つを  
ご持参ください。  
★初回お支払い時はクレジットカードも  
ご利用いただけます。

- 2ヶ月分の月会費
- 金融機関のキャッシュカード

キャッシュカード1枚で口座振替の  
手続きができます。  
pay-easy ペイジー導入  
ご利用可能金融機関  
都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店  
※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。  
※一部取り扱っていない金融機関がございます。



無料駐車場 **252** 台設置

天候に左右されずご利用頂ける2階駐車場と、  
屋外にあり平面で広々利用できる3階駐車場をご用意しています。