

カラダの
夏バテ

あなたはどっち？

ココロの
夏バテ



酷暑を乗り切る！

夏バテ対策を
はじめよう

疲れや
倦怠感などが
ツライ…。

ストレスや
睡眠不足が
ツライ…

▼夏バテ2大タイプをチェック▼

なんとなく自覚はしていた体力不足も
真夏の過酷な環境の大きなダメージに。

室内と屋外の気温差や熱帯夜での睡眠不足は
自律神経の乱れにつながります。
そうすると気分も優れずモヤモヤが溜まりがち…。

はじめの1歩は、「動けるカラダ」ではなく
「快適に過ごせる」を目標にするのがおすすめ！

グンゼなら、ココロの疲れに効く
解決策も見つかります♪



ただ今、館内ではカラダのお悩みを確認してあなたにピッタリの
解決方法をご提案する夏バテタイプ診断を実施中！



グンゼスポーツ西宮



TEL. 0798-37-0435
www.gunzesports.com/nishinomiya

グンゼスポーツ西宮

検索



WEB入会限定特典 
WEB入会からお申込みいただくと

会員登録料 半額
通常5,500円(税込)を

ビギナー応援!

通えば通うほど

月会費が割引になるおトクなキャンペーン

ウェルカムスタンプラリー
開催中!



新規入会から2ヶ月間、
プログラムに参加すると月会費をキャッシュバック!

合計**16回**参加すれば **最大6,000円**を還元!

※参加回数に応じて4ヶ月目の月会費を割引いたします。※入会やスタンプカード達成のタイミングにより割引対象月が変わる場合がございます。

GUNZE SPORTS **グンゼスポーツ西宮**

〒662-0943 西宮市建石町1-6

TEL. **0798-37-0435**

www.gunzesports.com/nishinomiya

グンゼスポーツ西宮

検索

今からでも
始めよう!
Web入会予約
24時間受付中!

営業
時間

平日

9:00~22:00

土日祝

9:00~18:00

休館日

毎月10日・20日・月末日

ご入会方法



① こちらからお申込みください

お申込み完了後、
店頭にて下記手続きを
お願いいたします。

- ・口座振替登録
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認



駐車場 **252台設置**
屋内駐車場もございます。

会員様 **4時間無料**
※体験、見学の方も4時間無料