

# グンゼスポーツの 夏休み短期教室

～ スイミング & 器械体操 ～

お申込みはこちらの  
QRコードから  
簡単決済



窓口で書類を  
書く手間は  
ございません！！

## スイミングステップアップ

夏休みの間に  
差をつけよう！！  
3日間練習して  
ステップアップ☆彡

## 器械体操ステップアップ

跳び箱、マット、鉄棒  
2日間で苦手克服！  
みんな大好き  
トランポリンもやるよ♪

## スイミング1日体験コース

スイミングお試しコース☆  
いろんな時間が選べます。  
大好評の夕方幼児  
クラスもあるよ！！

## 器械体操1日体験コース

器械体操のスクールって  
どんなことやるの??  
っていう方におススメ！

詳細は裏面へ！

詳しいお問い合わせは  
こちら！→

GUNZE  
SPORTS

グンゼスイミングスクール西宮

〒662-0943 西宮市建石町1-6 [www.gunzesports.com/nishinomiya](http://www.gunzesports.com/nishinomiya)

TEL.0798-37-0435

Web入会予約24時間受付中！

グンゼスイミングスクール西宮

検索

駐車場 252台設置  
屋内駐車場もございます。

会員様  
4時間無料  
※体験、見学の方も3時間無料

■ **スイミングステップアップコース3日間** 【5,500円/税込】 最終日は進級、認定試験実施！

| 番号 | 日程                  | 時間        | 対象    | 定員  |
|----|---------------------|-----------|-------|-----|
| ①  | 7/22(水)・23(木)・24(金) | 8:00～9:00 | 小学生以上 | 50名 |
| ②  | 7/29(水)・30(木)・31(金) | 8:00～9:00 | 小学生以上 | 50名 |
| ③  | 8/3(月)・4(火)・5(水)    | 8:00～9:00 | 小学生以上 | 50名 |

■ **スイミング1日体験コース** 【1,650円/税込】 認定、進級試験実施！

| 番号 | 日程       | 時間          | 対象         | 定員  |
|----|----------|-------------|------------|-----|
| ④  | 7/20(月)祝 | 9:00～9:50   | 2歳6ヶ月～未就学児 | 30名 |
| ⑤  |          | 10:15～11:15 | 小学生以上      | 50名 |
| ⑥  | 7/26(日)  | 8:00～8:50   | 2歳6ヶ月～未就学児 | 30名 |
| ⑦  | 7/27(月)  | 17:30～18:20 | 2歳6ヶ月～未就学児 | 10名 |
| ⑧  | 7/31(金)  | 9:15～10:05  | 2歳6ヶ月～未就学児 | 30名 |
| ⑨  | 8/3(月)   | 17:30～18:20 | 2歳6ヶ月～未就学児 | 10名 |
| ⑩  | 8/10(月)  | 9:00～9:50   | 2歳6ヶ月～未就学児 | 30名 |
| ⑪  |          | 10:15～11:15 | 小学生以上      | 50名 |

■ **器械体操ステップアップコース(2日間)** 【3,300円/税込】 最終日は認定試験実施！

| 番号 | 日程                | 時間          | 対象      | 定員  |
|----|-------------------|-------------|---------|-----|
| ⑫  | 7/21(火) 鉄棒・トランポリン | 9:15～10:30  | 小学生以上   | 20名 |
| ⑬  | 7/22(水) マット・跳び箱   | 10:30～11:30 | 4歳～未就学児 | 16名 |
| ⑭  | 8/4(火) 跳び箱・トランポリン | 9:15～10:30  | 小学生以上   | 20名 |
| ⑮  | 8/5(水) マット・鉄棒     | 10:30～11:30 | 4歳～未就学児 | 16名 |

■ **器械体操1日体験コース** 【1,650円/税込】 認定、進級試験実施！

| 番号 | 日程                 | 時間          | 対象      | 定員  |
|----|--------------------|-------------|---------|-----|
| ⑯  | 7/19(日) マット・跳び箱    | 9:15～10:15  | 小学生以上   | 20名 |
| ⑰  | 7/20(月)祝 鉄棒・トランポリン | 9:15～10:15  | 小学生以上   | 20名 |
| ⑱  |                    | 10:20～11:20 | 4歳～未就学児 | 16名 |
| ⑲  | 7/27(月) 鉄棒・トランポリン  | 15:30～16:30 | 4歳～未就学児 | 10名 |
| ⑳  | 7/30(木) 跳び箱・マット    | 9:15～10:15  | 小学生以上   | 20名 |
| ㉑  |                    | 10:20～11:20 | 4歳～未就学児 | 16名 |
| ㉒  | 7/31(金) 鉄棒・トランポリン  | 9:15～10:15  | 小学生以上   | 20名 |
| ㉓  |                    | 10:20～11:20 | 4歳～未就学児 | 16名 |
| ㉔  | 8/2(日) マット・鉄棒      | 9:15～10:15  | 4歳～未就学児 | 16名 |
| ㉕  | 8/3(月) マット・鉄棒      | 15:30～16:30 | 4歳～未就学児 | 10名 |
| ㉖  | 8/10(月) 跳び箱・トランポリン | 9:15～10:15  | 小学生以上   | 20名 |
| ㉗  |                    | 10:20～11:20 | 4歳～未就学児 | 16名 |

※全てのクラスで一般の方、当店スクール生の方、どなたでもご参加いただけます。

※当店スイミングスクール12級以上の方は未就学児の方でも小学生以上のクラスが対象になります。

詳しいお問い合わせは  
こちら！→

**GUNZE SPORTS** **グンゼスイミングスクール西宮**  
〒662-0943 西宮市建石町1-6 www.gunzesports.com/nishinomiya  
TEL.0798-37-0435 Web入会予約24時間受付中! グンゼスイミングスクール西宮 検索

駐車場 **252台設置** 屋内駐車場もございます。  
会員様 **4時間無料**  
※体験、見学の方も3時間無料