GUNZE
SPORTS

親子のはじめてを応援！

デビュー★DAY



グンゼスポーツには
親子で楽しめるイベントがいっぱい!
お子さまの成長の記念になる
企画を準備してお待ちしています!
ぜひお気軽にお越しください。



10月・11月のイベント

予約不要

手形足形アート ワークショップ

赤ちゃんとママパパの
共同作業で作る思い出アート。
かわいい台紙に手形や足形を押して、
世界に一つの作品を作りましょう。

イベント情報は
こちらから!



参加費無料



※写真はイメージです。

グンゼスイミングスクール西宮

TEL.0798-37-0435

www.gunzesports.com/nishinomiya グンゼスイミングスクール西宮 検索



グンゼではじめる 親子スイミング

ぎゅっとハグして育てるすこやかな心とカラダ。
はじめの一歩を親子いっしょに『**グンゼの親子スイミング**』ではじめませんか？



かぞくみんなにうれしい！

3つのはぐくみポイント

♥1 スキンシップで いいカンケイ

水中でいっしょに体を動かしながら
コミュニケーションをとり
あたらしい体験をともにすることが、
親子の信頼関係をさらに深めるきっかけに。

♥2 リラックスできるから けんこうなこころ



おうちとは違う環境で行う
水中運動の適度な疲労感や
水のリラックス効果、
ストレス発散効果で
お子さまのこころもリフレッシュ！
しっかり運動すると夜ぐっすり眠れるから、
ママパパにも嬉しいですね。

♥3 水中運動の効果で つよいカラダ



水の効果として注目したい
4つのポイントが
浮力・抵抗・水温・水圧。
これらは発達途中のお子さまのカラダにも
ちょうど良い刺激を与え、体の発達に役立つ
運動効果はもちろん、体温調節機能や心肺機能の
成長にも良い効果があると言われています。

親子スイミングお申込み受付中

＼ 今ならおトクな入会特典 ／

さらに今なら **会員登録料 無料！**

月会費 税込**5,280**円／月

早期の水慣れで安心、健康！

対象	曜日・時間	回数
生後4ヶ月～3歳未満の お子さまと保護者	火・木…10：45～11：30 土・日…11：15～12：00	指定曜日内で **通い放題**

忙しいパパママ、体調が不安なお子さまにやさしい！



回数制限が無いので、
ご予定やお子さまの体調に合わせて
いつでもご参加いただけます。



GUNZE SPORTS

グンゼスイミングスクール西宮

〒662-0943 西宮市建石町1-6 TEL.**0798-37-0435**

www.gunzesports.com/nishinomiya **Web入会予約24時間受付中！** グンゼスイミングスクール西宮 検索

営業時間		
	平日	9:00~22:00(入会受付10:00~20:00)
	土	9:00~18:00(入会受付10:00~16:00)
	日祝	9:00~18:00(入会受付10:00~16:00)
休館日		毎月10日・20日・月末日

お手続きには、下記の2つをご持参ください。
★初回お支払い時はクレジットカードもご利用いただけます。
1. 2ヶ月分の月会費
2. 金融機関のキャッシュカード

Pay-easy（ペイジー） キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。
ペイジー導入
ご利用可能金融機関
都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店
※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。
※一部取り扱いできない金融機関がございます。

無料駐車場 252台設置
天候に左右されずご利用頂ける2階駐車場と、
屋外にあり平面で広々利用できる3階駐車場をご用意しています。