1月13日（月）祝日プログラム

	スタジオA	スタジオB	ジム	
10:00		10：30～11：00 コンディショニングポール 大森		10:00
	10：30～11：15 ZUMBA 内園			
11:00			11：30～11：45 momo tr.	11:00
	11：30～12：15 美姿勢エクササイズ 内園			
12:00	12：30～12：45 UBエレメント		12：30～12：45 美Ba！Style	12:00
	12：45～13：15 UBOUND			
13:00	徳岡			13:00
	13：30～14：10 かんたんステップ 徳岡			
14:00	14：30～15：05 35min.動 大森			14:00
15:00	15：15～16：15 セルフコンディショニング 佐々木			15:00
16:00				16:00
17:00				17:00
18:00				18:00

祝日営業時間　10：00～19：00

トレーニング施設のご利用は、18：30までとなっております。

チェックアウトは19：00までにお済ませくださいませ。

※時間、内容が通常レッスンと異なります。　予めご確認の程よろしくお願い致します。