# 祝日　特別タイムテーブル　9/20(月)･9/23(木)

| 9月20日(月) | | 10：00～19：00 |
|---|---|---|
| Aスタジオ | | |
| 時間 | レッスン内容 | 担当 |
| 10：30～11：15 | ZUMBA | 内薗 |
| 11：30～12：15 | 美姿勢ｴｸｻｻｲｽﾞ | 内薗 |
| 12：30～13：00 | UBOUND | 徳岡 |
| 13：15～14：00 | FIGHT　DO | 西川 |
| 14：15～15：00 | NCA認定　セルフコンディショニング | 佐々木 |
| 15：15～16：00 | バレトン　ソールシンセシス | 佐々木 |

| 9月23日(木) | | 10：00～19：00 |
|---|---|---|
| Aスタジオ | | |
| 時間 | レッスン内容 | 担当 |
| 10：45～11：30 | はじめてパワーヨガ | 片桐 |
| 12：00～12：35 | 35min.動 | 大森 |
| 13：00～13：45 | UBOUND | 大森 |
| 14：00～14：45 | チャレンジW | 本村 |
| 15：00～15：45 | FIGHT DO | 西川 |

※　Bスタジオのレッスンは、全て休講とさせて頂きます。

**※全レッスン開始30分前に整理券を配布いたします。**