

祝日 特別タイムテーブル

2021/12/29(水)

12月29日(水)		10:00~18:00
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10:40~11:15	35min.動	大森
11:30~12:15	はじめてパワーヨガ	片桐
12:30~13:15	UBOUND	大森
13:30~14:15	ダンスエアロ	小室
14:30~15:15	ストリートダンス	小室
15:30~16:15	X55	高畑

※全レッスン開始30分前に整理券を配布いたします。

Bスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10:30~11:00	OXIGENO	RV
11:30~12:00	X55	RV
12:30~13:00	RADICAL YOGA	RV
13:30~14:00	RADICAL STEP	RV
14:30~15:00	FIGHTDO	RV