

祝日 特別タイムテーブル

2022/1/4(火)

1月4日(火)		10:00~18:00
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10:30~11:15	シェイプアップエアロ	本村
11:30~12:00	ボディメイク	本村
12:15~13:00	MEGADANZ	景山
13:15~14:00	フラダンス	岡本
14:15~15:00	かんたんエアロ	大橋
15:15~16:00	ピラティスベーシック	大橋

※全レッスン開始30分前に整理券を配布いたします。

Bスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10:30~11:00	RADICAL YOGA	RV
11:30~12:00	RADICAL STEP	RV
12:30~13:00	HYPER C	RV
13:30~14:00	FIGHTDO	RV
14:30~15:00	OXIGENO	RV