

ゲンゼスポーツ 岡山妹尾

2023年3月21日(火) 祝日プログラム

火曜日

	スタジオA	スタジオB	ジム
10:00	10:30~11:15 シェイプアップエアロ 本村	10:30~11:00 RADICAL YOGA	
	11:30~12:00 ボディメイク 本村	11:30~12:00 RDICAL STEP	
12:00	12:15~13:00 MEGADANZ 景山 	12:15~12:45 RADICAL POWER	
	13:15~14:00 FIGHT DO 川島 	13:15~13:45 OXIGENO	
14:00	14:15~15:00 かんたんエアロ 大橋	14:15~14:45 UBOUND	14:15~14:35 ストレッチポール®
	15:15~16:00 ピラティスベーシック 大橋		
16:00	<p>★当日は、祝日の為19時までの営業となっております。</p> <p> →は、レギュラープログラムより変更のある箇所です。</p>		