

GUNZE
SPORTS

アナタを変える
45 min



週1回、45分。

仕事帰りのグループサーキットトレーニングで

効率よくカラダを動かす、楽しさに没頭する。

日常を変えるエンタメワークアウトを始めよう。



Gritter's
STUDIO

Avantgarde fitness

2023年7月 グンゼスポーツ岡山妹尾内にOPEN

グンゼスポーツ岡山妹尾

TEL.086-281-5511

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索



こんな人におすすめです



仕事終わりの
時間を充実させたい



やりたいことが
多いので効率重視



無理なく理想の
カラダ作りがしたい

リアルならではの体験と充実で
ココロとカラダを切り替えよう。

< Gritter's STUDIO の特徴 >



少人数の グループワークアウト

少人数だからフレンドリーな
雰囲気、程よい距離感の
コミュニティがここちいい。

ここにしかない 没入感

跳ねる、投げる、叩くなど普段しない
動きに光と音の演出の中で挑戦！
気づけば汗だく、ストレス発散効果も◎



< 月会費 >

税込 **8,800円**
週1回（月4回）

・予約制となります。

・税込2,200円/1回 で追加利用可能

・館内のスパゾーンをご利用いただけます

・休館日はグンゼスポーツ岡山妹尾の
スケジュールに準じます

・一部内容が変更となる場合がございます。



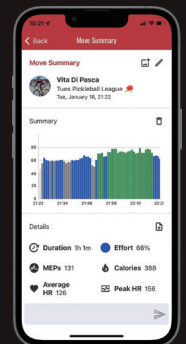
タイパ最強、 高効率トレーニング

HIITトレーニングのメソッドを取り入れ
短時間でも脂肪燃焼効果は抜群。
仕事も、趣味も、カラダづくりも
全部叶えるトレーニング設計。

活動量計

myzoneを使用

ご自身のフィジカルコンディションを
モニタリングしたり、トレーニング記録を
SNSにUPもできる。
仲間とのコミュニケーションにも
使える最新ギア導入。



登録手数料
通常5,500円を

無料

今なら
2ヶ月間

月会費

半額

7/31 まで

さらに15,000円相当の
MZスイッチ
(活動量計)を
プレゼント



無料体験会実施中!



身近に頼れる プロトレーナー

少人数なのでトレーナーとは
目標をしっかりと共有。
パーソナルトレーニングはハードルが
高いという方にもおすすめ。