

ゲンゼスポーツ 岡山妹尾

2023年7月17日(月) 祝日プログラム

月曜日

	スタジオA	スタジオB	オープンエリア
10:00	10:30~11:30 FIGHT DO 寺澤 & 廣瀬	10:30~11:00 OXIGENO	
11:00	11:50~12:50 MEGADANZ 廣瀬 & 川島	11:30~12:00 RADICAL AERO	
12:00	13:05~13:50 パワーヨガ asami	12:15~12:45 RADICAL YOGA	
13:00	14:15~15:00 セルフコンディショニング 佐々木	13:15~13:45 X55	
14:00	15:15~16:00 バレトン 佐々木	14:30~15:00 RADICAL STEP	
15:00	<p>★当日は、祝日の為19時までの営業となっております。</p> <p> → は、レギュラープログラムより変更のある箇所です。</p>		
16:00			