

グンゼスポーツ 岡山妹尾 短縮営業 特別プログラムタイムテーブル

8月14日			8月15日			8月16日		
月曜日			火曜日			水曜日		
スタジオA	スタジオB	オープンエリア	スタジオA	スタジオB	オープンエリア	スタジオA	スタジオB	オープンエリア
10:00	10:30~11:15 ZUMBA 内菌	10:30~11:00 OXIGENO	10:30~11:15 シェイプアップエアロ 本村	10:30~11:00 RADICAL YOGA		10:30~11:15 かんたんエアロ 本村	10:30~11:00 OXIGENO	
11:00	11:30~12:15 美姿勢エクササイズ 内菌	11:30~12:00 MEGADANZ	11:30~12:00 ボディメイク 本村	11:30~12:00 RADICAL STEP		11:30~12:15 はじめてパワーヨガ 片桐	11:30~12:00 X55	
12:00	12:30~13:00 UBOUND 田澤 →	12:30~13:00 RADICAL AERO	12:15~13:00 MEGADANZ 景山 →	12:30~13:00 RADICAL POWER		12:30~13:00 ゆったりハタヨガ 片桐	12:20~12:50 MEGADANZ	
13:00	13:15~14:00 FIGHT DO 田澤 →	13:15~13:45 RADICAL ONE	13:15~14:00 フラダンス 岡本	13:30~14:00 FIGHT DO		13:20~14:05 ダンスエアロ 小室	13:15~13:45 UBOUND	
14:00	14:15~15:00 セルフ コンディショニング 佐々木	14:30~15:00 RADICAL STEP	14:15~15:00 X55 祖開 →	14:15~14:45 OXIGENO		14:20~15:05 ストリートダンス 小室	14:15~14:45 RADICAL POWER	
15:00	15:15~16:00 バレトン 佐々木		15:15~15:45 ストレッチポール 祖開					

8月14日(月)・15日(火)・16日(水)は、短縮営業10:00~18:00の営業となります。予め、ご了承下さい。

→は、レギュラープログラムより変更のある箇所です。