

ヨガアーサナチャレンジ!

-片桐塾極み!-

【担当講師】片桐

～プロフィール～
国内外インドや
アメリカ等での
1,000時間以上の
トレーニングを積み、
十数年に渡り
岡山のヨガシーンを
牽引する
ヨガのスペシャリスト
として活躍中。

special
lesson

-内容-

通常のクラスでは練習しない、
あんなポーズやこんなポーズ!!
一つ先のポーズにチャレンジしてみましよう!
ポーズは、出来なくて大丈夫!出来る事を目標にせず、
チャレンジする事を目標に、楽しんでトライしてみよう!
必要なのは、楽しむ気持ちとやる気だけ!!



【場所】 グンゼスポーツ岡山妹尾 Bスタジオ

【担当講師】 片桐

【日程】 12月16日(土) 14:00-15:00

【1レッスン料金】
会員 1,650円(税込) / 一般 2,200円(税込)

【定員】 10名(最小遂行人数:3名)

【受付】 11月8日(水)10:30~