

2024年1月8日 祝日プログラム

月曜日

	スタジオA	スタジオB	オープンエリア
10:00	10:20～11:20 FIGHT DO 瀬際 & 祖開 有料イベント	10:30～11:00 OXIGENO	
11:00	11:40～12:30 UBOUND 瀬際 & 田澤 有料イベント	11:30～12:00 MEGADANZ	
12:00		12:30～13:00 RADICAL AERO	
13:00		13:15～13:45 RADICAL YOGA	13:10～13:30 ストレッチポール®
14:00	14:15～15:00 セルフコンディショニング 佐々木	14:15～14:45 RADICAL POWER	
15:00	15:15～16:00 バレトン 佐々木		
16:00	★当日は、祝日の為19時までの営業となっております。 □ →は、レギュラープログラムより変更のある箇所です。		