


2024年2月12日 祝日プログラム

月曜日

	スタジオA	スタジオB	オープンエリア
10:00	10:30~11:15 ZUMBA 内菌		
11:00	11:30~12:15 美姿勢エクササイズ 内菌		
12:00	12:30~13:00 X55 祖開 	12:30~13:00 RADICAL AERO	
13:00	13:15~14:00 FIGHT DO 祖開 	13:15~13:45 RADICAL YOGA	
14:00	14:15~15:00 セルフコンディショニング 佐々木	14:15~14:45 RADICAL POWER	
15:00	15:15~16:00 バレトン 佐々木		
16:00	<p>★当日は、祝日の為19時までの営業となっております。</p> <p> →は、レギュラープログラムより変更のある箇所です。</p>		