

グンゼスポーツ 岡山妹尾

2024年3月20日 祝日プログラム

水曜日

	スタジオA	スタジオB	オープンエリア
10:00	10:30~11:15 FIGHT DO 祖開 		
11:00	11:30~12:15 はじめてパワーヨガ 片桐		
12:00	12:30~13:00 ゆったりハタヨガ 片桐		
13:00	13:20~14:05 ダンスエアロ 小室	13:15~13:45 UBOUND	
14:00	14:20~15:05 ストリートダンス 小室	14:00~14:30 RADICAL POWER	
15:00			
16:00	<p>★当日は、<b>祝日の為、19時までの営業</b>となっております。</p> <p><span style="border: 1px solid red; padding: 2px;"> </span>→は、レギュラープログラムより変更のある箇所です。</p>		