


グンゼスポーツ 岡山妹尾

2024年5月6日 祝日プログラム

月曜日

	スタジオA	スタジオB	オープンエリア
10:00	10:30~11:15 ZUMBA 内菌	10:30~11:00 OXIGENO	
11:00	11:30~12:15 美姿勢エクササイズ 内菌	11:30~12:15 UBOUND 田澤 	
12:00		12:45~13:15 FIGHT DO	
13:00		13:30~14:00 RADICAL POWER	
14:00	14:15~15:00 セルフコンディショニング 佐々木		
15:00	15:15~16:00 バレトン 佐々木		
16:00	<p>★当日は、祝日の為19時までの営業となっております。</p> <p> →は、レギュラープログラムより変更のある箇所です。</p>		