

3月 レッスン代行表

日付	曜日	時間	レッスン名	代行者
1	日			
2	月			
3	火	15:30～	ラディカルパワー	Shiho→夷藤
4	水	12:20～	エナジームーブ	吉澤→荻山
		19:30～	フィットネスパワーヨガ	武田→濱島
		20:45～	ファイドウ	Shiho→Jammy
5	木	9:55～	ピラティス	田中→石田
6	金	10:00～	ファンムーブ	田中→余吾
7	土	12:45～	フラダンス	高田→丸山
8	日			
9	月	13:20～	35min動	大川→余吾
		14:05～	シンプルステップ	大川→余吾
10	火			
11	水			
12	木	9:50～	フィットネスパワーヨガ	森→佐藤
		11:10～	パレトン→アロマストレッチ	森→丸山
		12:10～	エナジームーブ	森→片岡
13	金			
14	土	17:45～	フィットネスパワーヨガ	アキ→ヨシミ
		18:40～	アクアエアロ	伊部→三嶋
15	日	休館日		