

3月 レッスン代行表

| 日付 | 曜日 | 時間 | レッスン名 | 代行者 |
|----|----|------------------|------------------------|----------------|
| 1 | 日 | | | |
| 2 | 月 | | | |
| 3 | 火 | 15:30~ | ラディカルパワー | Shiho→夷藤 |
| 4 | 水 | 12:20~ 19:30~ | エナジームーブ フィットネスパワーヨガ | 吉澤→荻山 武田→濱島 |
| 5 | 木 | 9:55~ | ピラティス | 田中→石田 |
| 6 | 金 | 10:00~ | ファンムーブ | 田中→余吾 |
| 7 | 土 | 12:45~ | フラダンス | 高田→丸山 |
| 8 | 日 | | | |
| 9 | 月 | 13:20~ 14:05~ | 35min動 シンプルステップ | 大川→余吾 大川→余吾 |
| 10 | 火 | | | |
| 11 | 水 | | | |
| 12 | 木 | | | |
| 13 | 金 | | | |
| 14 | 土 | 17:45~ | フィットネスパワーヨガ | アキ→ヨシミ |
| 15 | 日 | | 休館日 | |