

3月 レッスン代行表

日付	曜日	時間	レッスン名	代行者
1	日			
2	月			
3	火	15:30～	ラディカルパワー	Shiho→夷藤
4	水	12:20～ 19:30～	エナジームーブ フィットネスパワーヨガ	吉澤→荻山 武田→濱島
5	木	9:55～	ピラティス	田中→石田
6	金	10:00～	ファンムーブ	田中→余吾
7	土	12:45～	フラダンス	高田→丸山
8	日			
9	月	13:20～ 14:05～	35min動 シンプルステップ	大川→余吾 大川→余吾
10	火			
11	水			
12	木			
13	金			
14	土	17:45～	フィットネスパワーヨガ	アキー→ヨシミ
15	日	休館日		