

休講プログラム一覧

2020年2月24日(月)現在

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
2月25日(火)	19:30~20:20	エナジーステップ	余吾
	20:30~21:20	エナジームーブ	余吾
2月26日(水)	15:40~16:25	メガダンス	Yukie
2月27日(木)	13:15~14:05	エナジーステップ	石塚
	13:15~14:05	バランスコーディネーション	近藤
2月28日(金)	11:00~12:00	オリジナルムーブ	余吾
3月1日(日)	16:10~17:00	キックボクシングエクササイズ	太田
	17:15~18:15	フィットネスパワーヨガ	太田
3月4日(水)	15:40~16:25	メガダンス	Yukie

グンゼスポーツスカイガーデン

