

休講プログラム一覧

2020年2月22日(土)現在

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
2月22日(土)	18:40～19:25	アクアエアロ	伊部
2月25日(火)	19:30～20:20	エナジーステップ	余吾
	20:30～21:20	エナジームーブ	余吾
2月26日(水)	15:40～16:25	メガダンス	Yukie
2月27日(木)	13:15～14:05	エナジーステップ	石塚
	13:15～14:05	バランスコーディネーション	近藤
2月28日(金)	11:00～12:00	オリジナルムーブ	余吾
3月4日(水)	15:40～16:25	メガダンス	Yukie

グンゼスポーツカイガーディン

