

休講プログラム一覧

2020年2月21日(金)現在

| 日付 | 時間 | プログラム名 | 担当インストラクター |
|----------|-------------|----------|------------|
| 2月22日(土) | 18:40～19:25 | アクアエアロ | 伊部 |
| 2月25日(火) | 19:30～20:20 | エナジーステップ | 余吾 |
| | 20:30～21:20 | エナジームーブ | 余吾 |
| 2月26日(水) | 15:40～16:25 | メガダンス | Yukie |
| 2月27日(木) | 13:15～14:05 | エナジーステップ | 石塚 |
| 2月28日(金) | 11:00～12:00 | オリジナルムーブ | 余吾 |
| 3月4日(水) | 15:40～16:25 | メガダンス | Yukie |

グンゼスポーツスカイガーデン

