

4月プログラム 時間変更のご案内

下記プログラム時間が変更となります。

木曜日 9:45～10:35
ボディコンディショニング(森)
→9:45～10:30

木曜日 11:05～11:40
ベーシックヨガ(鈴木)
→11:05～11:50

土曜日 12:45～13:25
シンプルステップ(大川)
→12:35～13:15

皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが、
ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。

GUNZE
SPORTS