

4月 レッスン代行表

日付	曜日	時間	レッスン名	代行者
1	水	12:05~	UBOUND→POWER	Shiho
		20:45~	FIGHT DO	Shiho
2	木	20:15~	TOP RIDE→POWER	Chie
3	金			
4	土	16:15~	FIGHT DO	Shiho
5	日	13:00~	UBOUND→POWER	Shiho
		15:00~	TOP RIDE	Ko-1
		16:30~	トレーニングスイム	大見謝
6	月			
7	火	21:40~	UBOUND	Miyu
8	水	12:05~	UBOUND→POWER	Shiho
		20:45~	FIGHT DO	Shiho
9	木	20:15~	TOP RIDE	Miyu
10	金			
11	土	14:05~	ウエルビクス→OXIGENO	樺原→Ran
		16:15~	FIGHT DO	Miyu
		18:40~	アクアエアロ	伊部→鈴木
12	日	13:00~	UBOUND	Miyu
		15:00~	TOP RIDE	Ko-1
		16:30~	トレーニングスイム	大見謝
13	月	14:15~	ボディコンディショニング→パレトン	樺原→杉浦
14	火	21:40~	UBOUND	Miyu
15	水	休館日		