

1月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	レッスン名	代行者
1	金	年末年始休館日		
2	土			
3	日			
4	月			
5	火	12:00～	チャレンジスイム	小野寺→梅村
		13:15～	トレーニングスイム	梅原→森松
		19:15～	ステップアップスイム(背泳ぎ)	梅原→森松
6	水	10:00～	かんたんスイム(平泳ぎ)	小野寺→大見謝
		13:45～	トレーニングスイム	梅原→大見謝
7	木	10:00～	アクアサーキット	小野寺→梅村
		19:15～	チャレンジスイム	梅原→森松
		20:45～	トレーニングスイム	梅原→森松
8	金			
9	土			
10	日			
11	月			
12	火			
13	水			
14	木			
15	金	休館日		