

# 1月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	レッスン名	代行者
1	金		<b>年末年始休館日</b>	
2	土			
3	日			
4	月			
5	火	12:00~	チャレンジスイム	小野寺→梅村
		13:15~	トレーニングスイム	梅原→森松
		19:15~	ステップアップスイム(背泳ぎ)	梅原→森松
6	水	10:00~	かんたんスイム(平泳ぎ)	小野寺→大見謝
		13:45~	トレーニングスイム	梅原→大見謝
7	木	10:00~	アクアサーフィット	小野寺→梅村
		19:15~	チャレンジスイム	梅原→森松
		20:45~	トレーニングスイム	梅原→森松
8	金			
9	土			
10	日			
11	月			
12	火			
13	水			
14	木			
15	金	<b>休館日</b>		