

3月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	月			
2	火			
3	水			
4	木	20:05~	骨盤調整 → ピラティス	秋葉→田中
		20:55~	フィットネスパワーヨガ	秋葉→田中
5	金			
6	土			
7	日	10:55~	リアライメント → バランスコーディネーション	すみえ→狩生
		13:30~	アクアウォーキング	すみえ→余語
		15:05~	リフレイル → リンパマッサージ & ストレッチ	すみえ→佐藤
8	月			
9	火	14:15~	リフレイル	すみえ→小原
		15:30~	リアライメント	すみえ→小原
10	水	20:45~	フィットネスパワーヨガ	武田→濱島
11	木			
12	金			
13	土			
14	日	10:55~	リアライメント	すみえ→小原
		13:30~	アクアウォーキング	すみえ→小原
		15:05~	リフレイル	すみえ→小原
15	月	休 館 日		

3月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	火	14:15~	リフレイル → リズムストレッチ	すみえ→秋葉
		15:30~	リアライメント → 骨盤調整	すみえ→秋葉
17	水			
18	木			
19	金	9:45~	オキシジェノ → アロマストレッチ	RAN→丸山
20	土			
21	日	10:55~	リアライメント	すみえ→小原
		13:30~	アクアウォーキング	すみえ→小原
		15:05~	リフレイル	すみえ→小原
22	月			
23	火	14:15~	リフレイル	すみえ→小原
		15:30~	リアライメント	すみえ→小原
24	水			
25	木			
26	金			
27	土			
28	日	13:30~	アクアウォーキング	すみえ→余語
29	月			
30	火	14:15~	リフレイル	すみえ→小原
		15:30~	リアライメント	すみえ→小原
31	水	休館日		