5月　プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	土	10:00～	リンパマッサージ＆ストレッチ	佐藤→山森
2	日			
3	月			
4	火			
5	水	14:45 ～	リンパマッサージ＆ストレッチ	佐藤→山森
6	木			
7	金			
8	土	10:00～	リンパマッサージ＆ストレッチ	佐藤→吉澤
9	日			
10	月	休　館　日		
11	火			
12	水	14:45～	リンパマッサージ＆ストレッチ	佐藤→荻山
13	木			
14	金			
15	土			

5月　プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	日			
17	月			
18	火			
19	水			
20	木	休　館　日		
21	金			
22	土			
23	日			
24	月			
25	火	12：45～	ベーシックヨガ	秋葉→吉澤
26	水			
27	木			
28	金			
29	土			
30	日			
31	月	休　館　日		