

8月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	日			
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土			
8	日			
9	月	11:30~	ビギナーズスイム	小野寺→梅村
		12:15~	かんたんスイム (バタフライ)	小野寺→梅村
		15:15~	ストリートダンス→ダンスエアロ	MIYASAKO→丸山
10	火	12:00~	チャレンジスイム	小野寺→梅村
		13:15~	トレーニングスイム	梅原→梅村
		13:00~	ファンムーブプラス	長谷川⇒狩生
		19:15~	ステップアップスイム	梅原→森松
11	水	10:10~	かんたんスイム (平泳ぎ)	小野寺→森松
		13:45~	トレーニングスイム	梅原→森松
12	木	10:20~	アクアサーキット	小野寺→梅村
		19:00~	エナジームーブ	櫛田→吉澤
		19:15~	チャレンジスイム	梅原→森松
		20:45~	トレーニングスイム	梅原→森松
13	金	休館日		
14	土			
15	日			

8月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	月			
17	火			
18	水			
19	木	10:00~	ピラティス ⇒ アロマストレッチ	田中(光)⇒丸山
20	金	休館日		
21	土			
22	日			
23	月			
24	火	19:30~	サルサ	Asami→Mercy
25	水			
26	木			
27	金	20:25~	POWER → X55	Kanji→CHIAKI
28	土			
29	日			
30	月			
31	火	休館日		