

# 10月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火	20 : 35~	ベーシックヨガ	川瀬 ⇒ 佐藤
6	水			
7	木			
8	金			
9	土	10 : 00~	リンパマッサージ&ストレッチ	佐藤 ⇒ 萩山
10	日	<b>休館日</b>		
11	月			
12	火			
13	水			
14	木	19 : 00~	ファンムーブ	櫛田 ⇒ 長尾
15	金			

# 10月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	土			
17	日			
18	月			
19	火			
20	水	休館日		
21	木			
22	金			
23	土			
24	日			
25	月			
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			
30	土			
31	日	休館日		