

# 11月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	月			
2	火			
3	水	10:00~	ファンムーブ	狩生 ⇒ 水野
		11:00~	バランスコーディネーション ⇒ ストレッチ	狩生 ⇒ 水野
4	木			
5	金			
6	土			
7	日	14:00~	Power Cardio ⇒ X55	Miyu ⇒ Chiaki
8	月			
9	火			
10	水	<b>休館日</b>		
11	木			
12	金			
13	土			
14	日	15:15~	TOP RIDE ⇒ U BOUND	KO-1 ⇒ Miyu
15	月			

# 11月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	火			
17	水			
18	木			
19	金			
20	土	<b>休館日</b>		
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			
27	土			
28	日	12:00~	ピラティス	櫛田 ⇒ 山森
		13:05~	ファンムーブ	櫛田 ⇒ 吉澤
29	月			
30	火	<b>休館日</b>		