

12月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	木			
17	金			
18	土			
19	日	13:30~	アクアウォーキング	すみえ⇒余語
		15:00~	リンパマッサージ&ストレッチ	すみえ⇒吉澤
20	月	休館日		
21	火			
22	水			
23	木			
24	金			
25	土			
26	日	10:55~	UBOUND	Miyu⇒Hiro
27	月	20:55~	フィットネスパワーヨガ	結城⇒ヨシミ
28	火	9:55~	35min鍛	吉澤→櫛田
		10:40~	35min調	吉澤→櫛田
29	水			
30	木	休館日		
31	金	休館日		