

5月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	日	15:15	POWER⇒X55	Chiaki
2	月	20:05	フィットネスパワーヨガ	カヨ
3	火	13:00	ファンムーブ&ストレッチ	狩生
4	水			
5	木	15:35	ZUMBA	Hitomi
6	金	13:30	リトモス	寺内
7	土			
8	日	15:15	POWER⇒X55	Chiaki
9	月			
10	火	休 館 日		
11	水	19:40	FIGHT DO	Chiaki
12	木			
13	金			
14	土	16:15	X55⇒UBOUND	Miyu
15	日			

5月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	月			
17	火			
18	水	20:45	フィットネスパワーヨガ	濱島
19	木	15:35	ZUMBA®	寺内
20	金	休館日		
21	土			
22	日			
23	月			
24	火	9:55 10:40	35min 鍛 35min 調	片岡 片岡
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			
30	月			
31	火	休館日		